

École d'exemple

2025 | Excellent travail, l'équipe!



NOTRE ÉQUIPE COMPRENAIT :

- Élèves
- Personnel scolaire
- Direction/direction adjointe
- Parents/personnes aidantes
- Partenaires communautaires
- Aînés/gardiens du savoir

LES ÉLÈVES PRENNENT LES RÊNES!

Les élèves ont dirigé des initiatives pour une école saine, participant à des réunions, partageant des idées et organisant des activités. Le personnel a guidé les élèves, tandis que les parents ont offert des ressources et du soutien. Le bureau de santé a conseillé sur les premières étapes, et un Aîné a aidé à intégrer des activités culturelles.

UNE ÉQUIPE DIVERSIFIÉE ET INCLUSIVE

Notre équipe reflétait la diversité de notre communauté scolaire, incluant des élèves de divers niveaux et origines. Cette diversité a enrichi nos activités, les rendant inclusives et pertinentes pour tous. Les perspectives des élèves, du personnel et des parents ont permis de créer des initiatives qui répondaient aux besoins de tous, tandis que les enseignements culturels de l'Aîné ont assuré un respect et une pertinence culturelle.



OBJECTIFS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE

Nous avons visé à ce qu'au moins 70% des élèves se sentent plus à l'aise pour parler de leurs émotions d'ici les vacances d'hiver. D'ici la fin de l'année, 80% des élèves devaient adopter des habitudes technologiques saines.



EXPLORER LE BIEN-ÊTRE MENTAL ET NUMÉRIQUE

Notre équipe a découvert le besoin de soutenir le bien-être mental des élèves. Des sondages ont révélé que beaucoup souffraient de stress sans savoir où chercher de l'aide. Les parents ont exprimé des préoccupations sur l'impact des appareils numériques sur leurs enfants. Les discussions ont souligné l'importance d'améliorer le bien-être numérique et de prévenir le harcèlement en ligne.



PRIORITÉS DE BIEN-ÊTRE

Soutenir la santé mentale et la gestion du stress des élèves et du personnel. Réduire le temps passé devant les écrans et améliorer les habitudes technologiques des élèves.

COLLABORATION POUR LE BIEN-ÊTRE

Notre relation avec le bureau de santé local a été cruciale pour nos activités de bien-être. Leurs conseils ont aligné notre travail sur les meilleures pratiques. Le club de la diversité a assuré que nos initiatives reflétaient les réalités des élèves, tandis que les parents ont aidé à promouvoir une utilisation saine de la technologie.

IMPLIQUER LES ÉLÈVES DÈS LE DÉBUT

Nous avons intégré les élèves dans notre équipe, les responsabilisant pour élaborer le plan d'action. Des discussions ouvertes ont permis à chaque élève de contribuer, et un forum d'idées a recueilli des commentaires pour aligner nos objectifs avec les initiatives étudiantes existantes.



PARTICIPANTS À NOS INITIATIVES

Voici les personnes de notre communauté scolaire qui ont participé aux activités et initiatives pour une école saine : Éléves, Personnel scolaire, Direction/direction adjointe, Parents/personnes aidantes, Partenaires communautaires, Aînés/gardiens du savoir

CRÉER UN ENVIRONNEMENT ACCUEILLANT

Nos activités ont été conçues pour être accessibles à tous, favorisant un sentiment d'appartenance. Les bilans émotionnels matinaux ont normalisé les discussions sur le bien-être mental. Le centre de bien-être a offert un espace pour se ressourcer et interagir, tandis que les ateliers numériques ont encouragé des conversations ouvertes sur les défis technologiques.

ACTIVITÉS POUR LE BIEN-ÊTRE

Nous avons organisé des bilans émotionnels matinaux et créé un centre de bien-être pour offrir un espace de ressourcement. Des ateliers sur le bien-être numérique ont été tenus pour promouvoir des habitudes saines. Les journées sans technologie ont encouragé les interactions en personne, renforçant les relations sociales et la concentration.



IMPACT DES INITIATIVES

Les bilans émotionnels ont aidé 75% des élèves à mieux gérer leurs émotions. Les ateliers numériques ont suscité un intérêt accru pour des habitudes saines chez 82% des participants, selon les sondages.

LEÇONS APPRISES ET SUCCÈS

Les activités dirigées par les élèves ont été plus engageantes et adaptées. Les clubs ont renforcé l'inclusivité. Les partenariats externes ont enrichi nos initiatives, et les commentaires réguliers ont inspiré nos projets, renforçant l'engagement communautaire.

VERS UN AVENIR COLLABORATIF

Nous espérons élargir nos partenariats pour renforcer nos activités. En augmentant la participation des parents, nous visons à créer une communauté scolaire plus forte et unie, tirant parti des collaborations locales pour maximiser l'impact.



ENSEMBLE, NOUS AVONS CÉLÉBRÉ NOTRE
PARCOURS VERS UNE ÉCOLE SAINES!